

あそびるスポーツ カレンダー

2025年 1月

月	火	水	木	金	土	日
		1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 休館日	5 休館日
6 アスレ/マット	7 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	8	9	10 空手練習 アスレ/マット	11 アスレ/マット	12 休館日
13 休館日 成人の日	14 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	15	16	17 空手練習 アスレ/跳箱	18 アスレ/跳箱	19 休館日
20 アスレ/跳箱	21 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	22	23	24 空手練習 アスレ/鉄棒	25 アスレ/鉄棒	26 休館日
27 アスレ/鉄棒	28 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	29	30	31 空手練習 アスレ/総合		
※1/1(水)~1/5(日)迄休館日						

お知らせ

★ お休み
1/1(水)~1/5(日)

● Zumbini開催日(火曜日)
・ 7日、14日、21日、28日

● アスレクラス
・ アスレ(学校体育)

種目	日	月	金	土
・ マット /		6	10	11
・ 跳箱 /		20	17	18
・ 鉄棒 /		27	24	25
・ 総合 /		—	31	—

※1/4、13分は振替をお願いいたします

・ アスレ(かけっこ)
毎週火曜日

※ 11~2月の屋外(今池公園)の練習は室内で行います。

● 新極真カラテ

・ 毎週火・金曜日
1月3日(金)お休み

2025年 2月

月	火	水	木	金	土	日
					1 アスレ/マット	2 休館日
3 アスレ/マット	4 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	5	6	7 空手練習 アスレ/マット	8 アスレ/跳箱	9 休館日
10 アスレ/跳箱	11 休館日	12	13	14 空手練習 アスレ/跳箱	15 アスレ/鉄棒	16 休館日
17 アスレ/鉄棒	18 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	19	20	21 空手練習 アスレ/鉄棒	22 アスレ/総合	23 休館日
24 休館日	25 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	26	27	28 空手練習 アスレ/総合		

お知らせ

★ 祝日休み
2/11(火)・2/24(月)

● Zumbini開催日(火曜日)
・ 4日、18日、25日

● アスレクラス
・ アスレ(学校体育)

種目	日	月	金	土
・ マット /		3	7	1
・ 跳箱 /		10	14	8
・ 鉄棒 /		17	21	15
・ 総合 /			28	22

※2/24分は振替をお願いいたします

・ アスレ(かけっこ)
毎週火曜日

※2/11分は振替をお願いいたします

※ 11~2月の屋外(今池公園)の練習は室内で行います。

● 新極真カラテ

・ 毎週火・金曜日
2月11日(火)お休み