

あそびるスポーツ カレンダー

2024年 12月

月	火	水	木	金	土	日
						1 休館日
2 アスレ/マット	3 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	4	5	6 空手練習 アスレ/マット	7 アスレ/マット	8 休館日
9 アスレ/跳箱	10 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	11	12	13 空手練習 アスレ/跳箱	14 アスレ/跳箱	15 休館日
16 アスレ/鉄棒	17 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	18	19	20 空手練習 アスレ/鉄棒	21 アスレ/鉄棒	22 休館日
23 アスレ/総合	24 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	25	26	27 空手練習 アスレ/総合	28 アスレ/総合	29 休館日
30 休館日	31 休館日	※12/29(日)~1/5(日)迄休館日				

お知らせ

★お休み
12/29(日)~1/3(金)

- Zumbini開催日(火曜日)
 - ・ 3日、10日、17日、24日
- アスレクラス
 - ・ アスレ(学校体育)

種目	日	月	金	土
・ マット /		2	6	7
・ 跳箱 /		9	13	14
・ 鉄棒 /		16	20	21
・ 総合 /		23	27	28

- ・ アスレ(かけっこ)
毎週火曜日

※ 11~2月の屋外(今池公園)の練習は室内で行います。

● 新極真カラテ

・ 毎週火・金曜日
12月31日(火)お休み

2025年 1月

月	火	水	木	金	土	日
		1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 休館日	5 休館日
6 アスレ/マット	7 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	8	9	10 空手練習 アスレ/マット	11 アスレ/跳箱	12 休館日
13 休館日 成人の日	14 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	15	16	17 空手練習 アスレ/跳箱	18 アスレ/鉄棒	19 休館日
20 アスレ/跳箱	21 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	22	23	24 空手練習 アスレ/鉄棒	25 アスレ/総合	26 休館日
27 アスレ/鉄棒	28 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	29	30	31 空手練習 アスレ/総合		
※1/1(水)~1/5(日)迄休館日						

お知らせ

★お休み
1/1(水)~1/5(日)

- Zumbini開催日(火曜日)
 - ・ 7日、14日、21日、28日
- アスレクラス
 - ・ アスレ(学校体育)

種目	日	月	金	土
・ マット /		6	10	11
・ 跳箱 /		20	17	18
・ 鉄棒 /		27	24	25
・ 総合 /		—	31	—

※1/4、13分は振替をお願いいたします

- ・ アスレ(かけっこ)
毎週火曜日

※ 11~2月の屋外(今池公園)の練習は室内で行います。

● 新極真カラテ

・ 毎週火・金曜日
1月3日(金)お休み