

あそびるスポーツ カレンダー

2024年 11月

月	火	水	木	金	土	日
				1 空手練習 アスレ/マット	2 アスレ/マット	3 休館日 文化の日
4 休館日 文化の日振替	5 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	6	7	8 空手練習 アスレ/跳箱	9 アスレ/跳箱	10 休館日
11 アスレ/マット	12 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	13	14	15 空手練習 アスレ/鉄棒	16 アスレ/鉄棒	17 休館日
18 アスレ/跳箱	19 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	20	21	22 空手練習 アスレ/総合	23 休館日 勤労感謝の日	24 休館日
25 アスレ/鉄棒	26 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	27	28	29 空手休み アスレ/休	30 アスレ/総合	

お知らせ

★お休み
4(月)、23(土)、29(金)

●Zumbini開催日(火曜日)

・5日、12日、19日、26日

●アスレクラス

・アスレ(学校体育)

種目	日	月	金	土
・マット /		11	1	2
・跳箱 /		18	8	9
・鉄棒 /		25	15	16
・総合 /		-	22	30

※11/4分は振替をお願いいたします

・アスレ(かけっこ)

毎週火曜日

※ 11~2月の屋外(今池公園)の練習は室内で行います。

●新極真カラテ

・毎週火・金曜日

11月29日(金)お休み

2024年 12月

月	火	水	木	金	土	日
						1 休館日
2 アスレ/マット	3 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	4	5	6 空手練習 アスレ/マット	7 アスレ/マット	8 休館日 クリスマス イベント
9 アスレ/跳箱	10 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	11	12	13 空手練習 アスレ/跳箱	14 アスレ/跳箱	15 休館日
16 アスレ/鉄棒	17 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	18	19	20 空手練習 アスレ/鉄棒	21 アスレ/鉄棒	22 休館日
23 アスレ/総合	24 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	25	26	27 空手練習 アスレ/総合	28 アスレ/総合	29 休館日
30 休館日	31 休館日	※12/29(日)~1/3(金)迄休館日				

お知らせ

★クリスマスイベント12/8(日)

★お休み
12/29(日)~1/3(金)

●Zumbini開催日(火曜日)

・3日、10日、17日、24日

●アスレクラス

・アスレ(学校体育)

種目	日	月	金	土
・マット /		2	6	7
・跳箱 /		9	13	14
・鉄棒 /		16	20	21
・総合 /		23	27	28

・アスレ(かけっこ)

毎週火曜日

※ 11~2月の屋外(今池公園)の練習は室内で行います。

●新極真カラテ

・毎週火・金曜日

12月31日(火)お休み