

# あそびるスポーツ カレンダー

2024年 8月

月	火	水	木	金	土	日
	7/30 空手休み アスレ8月授業	7/31	1	2 空手練習 アスレ/マット	3 アスレ/マット	4 休館日
5 アスレ/マット	6 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	7	8	9 空手練習 アスレ/跳箱	10 アスレ/跳箱	11 休館日 山の日
12 休館日 山の日振替 アスレ/休	13 空手休み アスレ/休	14	15	16 空手休み アスレ/休	17 休館日 アスレ/休	18 休館日
19 アスレ/跳箱	20 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	21	22	23 空手練習 アスレ/鉄棒	24 アスレ/鉄棒	25 休館日
26 アスレ/鉄棒	27 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	28	29	30 空手練習 アスレ/総合	31 アスレ/総合	

## お知らせ

★ 夏季休み(アスレ、空手)  
12(月)、13(火)、16(金)、17(土)

### ● Zumbini開催日(火曜日)

・ 6(火)、20(火)、27(火)

### ● アスレクラス

・ アスレ(学校体育)

種目日	月	金	土
・ マット /	5	2	3
・ 跳箱 /	19	9	10
・ 鉄棒 /	26	23	24
・ 総合 /	-	30	31

※8/12分は、振替をお願いいたします

・ アスレ(かけっこ)

・ 毎週火曜日

※ 8月は室内測定とします

### ● 新極真カラテ

・ 毎週火・金曜日

8月13日(火)、16日(金)お休み

2024年 9月

月	火	水	木	金	土	日
						1 休館日
2 アスレ/マット	3 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	4	5	6 空手練習 アスレ/マット	7 Zumbini 特別開催日 11:15~ アスレ/マット	8 休館日
9 アスレ/跳箱	10 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	11	12	13 空手練習 アスレ/跳箱	14 アスレ/跳箱	15 休館日
16 休館日 敬老の日 アスレ/休	17 Zumbini 開催日 空手練習 今池公園	18	19	20 空手練習 アスレ/鉄棒	21 アスレ/鉄棒	22 休館日 秋分の日
23 休館日 秋分の日振替 アスレ/休	24 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/総合	25	26	27 空手練習 アスレ/総合	28 アスレ/総合	29 休館日
30 アスレ/鉄棒						

## お知らせ

### ★ 祝日休館日

16(月)、23(月)

★ Zumbini特別開催▶9/7(土)11:15~

### ● Zumbini開催日

・ 3(火)、7(土)、10(火)、17(火)、24(火)

### ● アスレクラス

・ アスレ(学校体育)

種目日	月	金	土
・ マット /	2	6	7
・ 跳箱 /	9	13	14
・ 鉄棒 /	30	20	21
・ 総合 /	-	27	28

※9/16分は、振替をお願いいたします

・ アスレ(かけっこ)

・ 毎週火曜日

※ 9/17は、今池公園になります

### ● 新極真カラテ

・ 毎週火・金曜日