

あそびるスポーツ カレンダー

2024年 7月

月	火	水	木	金	土	日
1 アスレ/マット	2 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	3	4	5 空手練習 アスレ/マット	6 アスレ/マット	7 休館日
8 アスレ/跳箱	9 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	10	11	12 空手練習 アスレ/跳箱	13 アスレ/跳箱	14 休館日
15 休館日 アスレ/休	16 Zumbini 開催日 空手練習 今池公園	17	18	19 空手練習 アスレ/鉄棒	20 アスレ/鉄棒	21 休館日
22 アスレ/鉄棒	23 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	24	25	26 空手練習 アスレ/総合	27 アスレ/総合	28 休館日 夏祭り イベント
29 アスレ/総合	30 空手休み アスレ8月授業	31				

お知らせ

★ 7/15(月)休館日

● Zumbini開催日(火曜日)

・ 7/2(火)、9(火)、16(火)、23(火)

● アスレクラス

・ アスレ(学校体育)

種目日	月	金	土
・ マット /	1	5	6
・ 跳箱 /	8	12	13
・ 鉄棒 /	22	19	20
・ 総合 /	29	26	27

・ アスレ(かけっこ)

毎週火曜日

※ 7月16日は今池公園になります

● 新極真カラテ

・ 毎週火・金曜日

7月30日(火)お休み

2024年 8月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 空手練習 アスレ/マット	3 アスレ/マット	4 休館日
5 アスレ/マット	6 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	7	8	9 空手練習 アスレ/跳箱	10 アスレ/跳箱	11 休館日
12 休館日 アスレ/休	13 休館日 空手休み アスレ/休	14	15	16 休館日 空手休み アスレ/休	17 休館日 アスレ/休	18 休館日
19 アスレ/跳箱	20 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	21	22	23 空手練習 アスレ/鉄棒	24 アスレ/鉄棒	25 休館日
26 アスレ/鉄棒	27 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	28	29	30 空手練習 アスレ/総合	31 アスレ/総合	

お知らせ

★ 8/11~18 アスレ・空手休み

● Zumbini開催日(火曜日)

・ 8/6(火)、20(火)、27(火)

● アスレクラス

・ アスレ(学校体育)

種目日	月	金	土
・ マット /	5	2	3
・ 跳箱 /	19	9	10
・ 鉄棒 /	26	23	24
・ 総合 /	-	30	31

※8/12分は、振替をお願いいたします。

・ アスレ(かけっこ)

毎週火曜日

※ 8月は室内測定とします

● 新極真カラテ

・ 毎週火・金曜日

8月13日(火)、16日(金)お休み