

あそびるスポーツ カレンダー

2024年 3月

月	火	水	木	金	土	日
				1 空手練習 アスレ/マット	2 アスレ/マット	3 休館日
4 アスレ/マット	5 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	6	7 アスレ/マット	8 空手練習 アスレ/跳箱	9 アスレ/跳箱	10 休館日
11 アスレ/跳箱	12 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	13	14 アスレ/跳箱	15 空手練習 アスレ/鉄棒	16 アスレ/鉄棒	17 休館日
18 アスレ/鉄棒	19 Zumbini 開催日 空手練習 今池公園	20 休館日 春分の日	21 アスレ/鉄棒	22 空手練習 アスレ/総合	23 アスレ/総合	24 休館日
25 アスレ/総合	26 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	27	28 アスレ/総合	29 空手休み アスレ/休	30 アスレ/休	31 休館日

お知らせ

★ 今月は、体力測定月です。

- ・アスレクラスは体力測定を行います
- ・3/29、30は空手、アスレはお休みです

● Zumbini開催日(火曜日)

- ・3/5(火)、12(火)、19(火)、26(火)

● アスレクラス

- ・アスレ(学校体育)

種目日	月	木	金	土
・ マット /	4	7	1	2
・ 跳箱 /	11	14	8	9
・ 鉄棒 /	18	21	15	16
・ 総合 /	25	28	22	23

※今回より「走行測定」は室内の往復走となりますが50m測定をご希望の方は火曜日をご利用ください

- ・アスレ(かけっこ)

毎週火曜日

※ 3月19日は今池公園になります

● 新極真カラテ

・毎週火・金曜日

※3/29(金)休み

2024年 4月

月	火	水	木	金	土	日	
	1 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/マット	2 アスレ/走	3	4 アスレ/マット	5 空手練習 アスレ/マット	6 アスレ/マット	7 休館日
8 アスレ/跳箱	9 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	10	11 アスレ/跳箱	12 空手練習 アスレ/跳箱	13 アスレ/跳箱	14 休館日	
15 アスレ/鉄棒	16 Zumbini 開催日 空手練習 今池公園	17	18 アスレ/鉄棒	19 空手練習 アスレ/鉄棒	20 アスレ/鉄棒	21 休館日	
22 アスレ/総合	23 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	24	25 アスレ/総合	26 空手練習 アスレ/総合	27 アスレ/総合	28 休館日	
29 休館日 昭和の日 アスレ/休	30 Zumbini お休み 空手/休 アスレ/休						

お知らせ

★ 4/30(火)空手・アスレ休み

● Zumbini開催日(火曜日)

- ・4/2(火)、9(火)、16(火)、23(火)

● アスレクラス

- ・アスレ(学校体育)

種目日	月	木	金	土
・ マット /	1	4	5	6
・ 跳箱 /	8	11	12	13
・ 鉄棒 /	15	18	19	20
・ 総合 /	22	25	26	27

- ・アスレ(かけっこ)

毎週火曜日

※ 4月16日は今池公園になります

● 新極真カラテ

・毎週火・金曜日

※4/30(火)休み