

# あそびるスポーツ カレンダー

2024年 1月

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 アスレ/マット	5 空手練習 アスレ/マット	6 Pレッスン開催 アスレ/マット	7 休館日
8 休館日 祝日 アスレ/休	9 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	10	11 アスレ/跳箱	12 空手練習 アスレ/跳箱	13 Pレッスン開催 アスレ/跳箱	14 休館日
15 アスレ/マット	16 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	17	18 アスレ/鉄棒	19 空手練習 アスレ/鉄棒	20 Pレッスン開催 アスレ/鉄棒	21 休館日
22 アスレ/跳箱	23 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	24	25 アスレ/総合	26 空手練習 アスレ/総合	27 Pレッスン開催 アスレ/総合	28 休館日
29 アスレ/鉄棒	30 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	31				

## お知らせ

- ★ 休館日12/29(金)~1/3(水)
- ★ 毎週土曜日/11:15~17:15  
・60分パーソナルレッスン開催  
・ご希望の種目を特訓!!(複数種目可)

- Zumbini開催日(火曜日)  
・1/9(火)、16(火)、23(火)、30(火)

### ● アスレクラス

- ・アスレ(学校体育)

種目日	月	木	金	土
・マット /	15	4	5	6
・跳箱 /	22	11	12	13
・鉄棒 /	29	18	19	20
・総合 /	×	25	26	27

※1/8(月)は、振替をお願いいたします。

- ・アスレ(かけっこ)

毎週火曜日

※12~2月の今池公園はありません  
期間中は全て室内練習となります

### ● 新極真カラテ

・毎週火・金曜日

2024年 2月

月	火	水	木	金	土	日
			1 アスレ/マット	2 空手練習 アスレ/マット	3 アスレ/マット	4 休館日
5 アスレ/マット	6 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	7	8 アスレ/跳箱	9 空手練習 アスレ/跳箱	10 アスレ/跳箱	11 休館日
12 休館日 祝日 アスレ/休	13 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	14	15 アスレ/鉄棒	16 空手練習 アスレ/鉄棒	17 アスレ/鉄棒	18 休館日
19 アスレ/跳箱	20 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	21	22 アスレ/総合	23 休館日 祝日 アスレ空手/休	24 アスレ/総合	25 休館日
26 アスレ/鉄棒	27 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	28	29 アスレ休み			

## お知らせ

- ★ レッスンのお休み  
・アスレ 2/12(月)、23(金)、29(木)  
・空手 2/23(金)

### ● Zumbini開催日(火曜日)

- ・2/6(火)、13(火)、20(火)、27(火)

### ● アスレクラス

- ・アスレ(学校体育)

種目日	月	木	金	土
・マット /	5	1	2	3
・跳箱 /	19	8	9	10
・鉄棒 /	26	15	16	17
・総合 /	×	22	×	24

※2/12、23 は、振替をお願いいたします。

- ・アスレ(かけっこ)

毎週火曜日

※12~2月の今池公園はありません  
期間中は全て室内練習となります

### ● 新極真カラテ

・毎週火・金曜日

※2/23(金)休み