あそびるスポーツ カレンダー

2023年 12月

月	火	水	木	金	土	日
				1 空手練習 アスレ/マット	2 アスレ/マット	3 休館日
4 アスレ/マット	5 Zumbini Xmsイベント 空手練習 アスレ/走	6	7 アスレ/マット	8 空手練習 アスレ/跳箱	9 アスレ/跳箱	10 休館日
11 アスレ/跳箱	12 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	13	14 アスレ/跳箱	15 空手練習 アスレ/鉄棒	16 アスレ/鉄棒	17 イベント クリスマス会 10:30～12:00
18 アスレ/鉄棒	19 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	20	21 アスレ/鉄棒	22 空手練習 アスレ/総合	23 アスレ/総合	24 休館日
25 アスレ/総合	26 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	27	28 アスレ/総合	29 休館日	30 休館日	31 休館日

お知らせ

★ クリスマス会
12/17(日) 10:30～12:00

★ 休館日12/29(金)～1/3(水)

● Zumbini開催日(火曜日)
・12/5(火)、12(火)、19(火)、26(火)

● アスレクラス
・アスレ(学校体育)

種目日	月	木	金	土
・マット /	4	7	1	2
・跳箱 /	11	14	8	9
・鉄棒 /	18	21	15	16
・総合 /	25	28	22	23

・アスレ(かけっこ)
毎週火曜日

※ 12～2月の今池公園はありません
期間中は全て室内練習となります

● 新極真カラテ
・毎週火・金曜日

2024年 1月

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 アスレ/マット	5 空手練習 アスレ/マット	6 アスレ/マット	7 休館日
8 休館日	9 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	10	11 アスレ/跳箱	12 空手練習 アスレ/跳箱	13 アスレ/跳箱	14 休館日
15 アスレ/マット	16 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	17	18 アスレ/鉄棒	19 空手練習 アスレ/鉄棒	20 アスレ/鉄棒	21 休館日
22 アスレ/跳箱	23 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	24	25 アスレ/総合	26 空手練習 アスレ/総合	27 アスレ/総合	28 休館日
29 アスレ/鉄棒	30 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	31				

お知らせ

★ 休館日12/29(金)～1/3(水)

● Zumbini開催日(火曜日)
・1/9(火)、16(火)、23(火)、30(火)

● アスレクラス
・アスレ(学校体育)

種目日	月	木	金	土
・マット /	15	4	5	6
・跳箱 /	22	11	12	13
・鉄棒 /	29	18	19	20
・総合 /	×	25	26	27

・アスレ(かけっこ)
毎週火曜日

※ 12～2月の今池公園はありません
期間中は全て室内練習となります

● 新極真カラテ
・毎週火・金曜日