

あそびるスポーツ カレンダー

2023年 10月

月	火	水	木	金	土	日
						1 休館日
2 アスレ/マット	3 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	4 空手練習	5 アスレ/マット	6 アスレ/マット	7 アスレ/マット	8 休館日
9 休館日	10 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/今池	11 空手練習	12 アスレ/跳箱	13 アスレ/跳箱	14 アスレ/跳箱	15 休館日
16 アスレ/跳箱	17 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	18 空手練習	19 アスレ/鉄棒	20 アスレ/鉄棒	21 アスレ/鉄棒	22 休館日 ハロウィン イベント
23 アスレ/鉄棒	24 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	25 空手練習	26 アスレ/総合	27 アスレ/総合	28 アスレ/総合	29 休館日
30 アスレ/休み	31 アスレ空手/休					

お知らせ

★ Zumbini開催時間変更

- ・10月から時間が変更になります
9:30~10:15

★ ハロウィンイベント開催

10/22(日)10:30~

● Zumbini開催日(火曜日)

- ・10/3(火)、10(火)、17(火)、24(火)

● アスレクラス

- ・アスレ(総合体育)

種目	日	月	木	金	土
・マット /		2	5	6	7
・跳箱 /		16	12	13	14
・鉄棒 /		23	19	20	21
・総合 /	×		26	27	28

※10/9は振替をお願いいたします。

- ・アスレ(かけっこ)

毎週火曜日

※ 今月の今池公園 → 10/10(火)

● 新極真カラテ

・毎週火・水・金曜日

※10/31(火)休み

2023年 11月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 休館日 祝日	4	5 休館日
6 アスレ/マット	7 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	8	9 アスレ/跳箱	10 アスレ/跳箱	11 アスレ/跳箱	12 休館日
13 アスレ/跳箱	14 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	15	16 アスレ/50測定	17 アスレ/50測定	18 アスレ/50測定	19 休館日
20 アスレ/50測定	21 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/50測定	22	23 休館日 祝日	24 空手練習	25 アスレ/鉄棒	26 休館日
27 アスレ/鉄棒	28 Zumbini 開催日 空手練習 アスレ/走	29	30 アスレ/休み			

お知らせ

★ 11月は、体力測定月です。

- ・アスレクラスは体力測定を行います

● Zumbini開催日(火曜日)

- ・11/7(火)、14(火)、21(火)、28(火)

● アスレクラス

- ・アスレ(総合体育)

種目	日	月	木	金	土
・マット /		6	2	×	4
・跳箱 /		13	9	10	11
・50測定		20	16	17	18
・鉄棒 /		27	×	24	25

※11/3、23は振替をお願いいたします。

- ・アスレ(かけっこ)

毎週火曜日

今月の今池公園 → 11/21(火)

※ 11月は体力測定月

● 新極真カラテ

・毎週火・水・金曜日

※11/3(金)休み